

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗ ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Α' ΕΤΟΣ (ΥΒΡΙΔΙΚΟ)

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	
1. Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία και η Θεωρία της δόμησης και διεύρυνσης για τα θετικά συναισθήματα	17-18 Οκτωβρίου 2026	Χρήστος Πεζηρκιανίδης & Άννυ Μπενέτου	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
2. Αισιοδοξία και Ελπίδα	21-22 Νοεμβρίου 2026	Αντιγόνη Μερτίκα	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
3. Ευτυχία και Ικανοποίηση από τη ζωή	19-20 Δεκεμβρίου 2026	Πασχαλιά Μυτσκίδου	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
4. Θετικά Χαρακτηριστικά και Θετική Προσωπικότητα	23-24 Ιανουαρίου 2027	Δώρα Δημητριάδου (Σάββατο), Κατερίνα Αυγουστάκη (Κυριακή)	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
5. Ψυχική Ανθεκτικότητα	13-14 Φεβρουαρίου 2027	Κατερίνα Φλωρά & Μαίρη Σίνη (Κυριακή)	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
6. Απολαμβάνειν και Νόημα ζωής	20-21 Μαρτίου 2027	Άννυ Μπενέτου, Κατερίνα Ζύμνη	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
7. Αυτοσυμπόνια και Ρόη	10-11 Απριλίου 2027	Ειρήνη Καρακασίδου, Μαίρη Σίνη	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
8. Εφαρμογές Θετικής Ψυχολογίας σε διάφορα πλαίσια	24-25 Απριλίου 2027	Δώρα Δημητριάδου (Σάββατο), Βίκυ Χαραλάμπους (Κυριακή)	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
9. Δεύτερο κύμα Θετικής Ψυχολογίας και η Θεωρία του Αυτοπροσδιορισμού	22-23 Μαΐου 2027	Κατερίνα Αυγουστάκη, Άννυ Μπενέτου	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
10. Θετικές σχέσεις	12-13 Ιουνίου 2027	Πασχαλιά Μυτσκίδου, Αντιγόνη Μερτίκα	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ